NVMO lunch satelliet
Vermoeidheid bij kanker – welke behandelingen zijn effectief?

Datum: 18 november
Tijd: 13.20 -13.50 uur

Sprekers:

- Rutger Koornstra, internist-oncoloog bij het Rijnstate ziekenhuis
- Bram Kuiper, psycho-oncoloog en medeoprichter en CEO van Tired of Cancer

Van alle mensen met kanker ervaart 60 tot 100% het eerste jaar na de diagnose ernstige vermoeidheid.[1] Ruim 30% heeft daar veel langer last van.[2] Het energieniveau bepaalt voor veel patiënten de kwaliteit van leven omdat zij vaak dagelijkse activiteiten niet meer kunnen ondernemen. Ernstige vermoeidheid heeft daardoor effect op het fysieke, psychologische en het sociale welzijn van een patiënt. Kankergerelateerde vermoeidheid zou daarom moeten worden meegenomen in de behandeling van mensen met kanker, bepleitten Koornstra en collega's al in 2014. Ondanks dat vermoeidheid vaak voorkomt en een grote impact heeft op het welzijn van de patiënt, zijn zowel patiënt als artsen terughoudend in het bespreken en behandelen van vermoeidheid.
Internist – oncoloog Rutger Koornstra blikt terug op zijn onderzoek waarin hij de barrières die patiënten en artsen ervaren in het bespreken van dit onderwerp onderzocht.[3] En wat is er sinds 2014 veranderd?

Bram Kuiper, psycho-oncoloog en medeoprichter en CEO van Tired of Cancer, vertelt over welke methoden effectief zijn tegen vermoeidheid bij kanker. Op basis van bewezen methodes uit onder meer de psycho-oncologie ontwikkelde hij de zelfmanagement app Untire. Deze app draagt bij aan significant minder vermoeidheid door het mentaal en fysiek activeren van de patiënt, zo is onderzocht in een RCT-studie door het UMCG.[4]

Dit symposium wordt mogelijk gemaakt door Tired of Cancer, MSD en Pfizer.

Tired of Cancer MSD INVENTING FOR LIFE Pfizer

PP-ONC-NLD-1134
NL-NON-01624

---

[1] Joachim Weis (2011) Cancer-related fatigue: prevalence, assessment and treatment strategies, Expert Review of Pharmacoeconomics & Outcomes Research, 11:4, 441-446, DOI: 10.1586/erp.11.44
[2] Wang XS, Zhao F, and Fisch MJ, et al (2014) Prevalence and characteristics of moderate to severe fatigue: a multicenter study in cancer patients and survivors Cancer 120(3) 425–432
[3] Koornstra RH, Peters M, Donofrio S, van den Borne B, de Jong FA. Management of fatigue in patients with cancer -- a practical overview. Cancer Treat Rev. 2014 Jul;40(6):791-9. doi: 10.1016/j.ctrv.2014.01.004. Epub 2014 Feb 7. PMID: 24576643.
[4] Spahrkäs, SS, Looijmans, A, Sanderman, R, Hagedoorn, M. Beating cancer-related fatigue with the Untire mobile app: Results from a waiting-list randomized controlled trial. Psycho-Oncology. 2020; 29: 1823– 1834